

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников стационарного отделения –
социальный приют для детей и подростков

Режимные моменты	Время суток	
	1-4 классы	5-11 классы
Подъем	7-00	7-00
Зарядка	7-05 – 7-20	7-05 – 7-20
Уборка спален, утренний туалет	7-20 – 7-40	7-20 – 7-40
Завтрак	7-40 – 8-00	7-40 – 8-00
Занятия в школе	8-30 – 12-30	8-30 – 13-30
Обед	13-00 – 13-30	14-00 – 14-30
Дневной отдых	13-30 – 15-00	14-30 – 15-00
Самоподготовка **)	15-00 – 17-00	15-00 – 17-30
Полдник	16-00 – 16-20	16-00 – 16-20
Занятия с воспитателями, трудовая деятельность	17-00 – 18-00	17-30 – 18-00
Ужин	18-00 – 18-20	18-00 – 18-20
Прогулка, свободное время	18-20 – 19-30	18-20 – 19-30
Свободное время, уход за одеждой ***)	19-30 – 20-30	19-30 – 21-00
Вечерний туалет	20-30 – 21-00	21-00 – 21-30
Сон	21-00 – 7-00	21-30 – 7-00

**) занятия педагогов-психологов, социальных педагогов, музыкального руководителя, инструкторов по труду и физ.культуре проводятся по индивидуальному графику

***) 20-00 – второй ужин