

Пути совершенствования физического воспитания в условиях приюта.

В настоящее время проблема здоровья детей стоит особо остро. Понятна истина: если нет здоровья, то все остальное бессмысленно.

У большинства детей, поступающих в стационарное отделение – социальный приют для детей и подростков, проявляется соматическая ослабленность. У многих отмечаются определенные нарушения в состоянии здоровья и развития.

Занятия физкультурой и спортом влияют не только на физическое развитие ребенка, но и формирование его личности, стимулирует деятельность нервной, сердечно-сосудистой систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата.

Установка на здоровье, а, соответственно, на здоровый образ жизни не появляется сама собой, а формируется в результате определенных педагогических воздействий в рамках программы «Деадаптированный ребенок» по направлению – формирование здорового образа жизни. Безусловно, работу в этом направлении ведут все специалисты стационарного отделения. Она включает в себя целый комплекс мероприятий – от гигиенических и закалывающих процедур



до организации физкультурного досуга, спортивных праздников, эстафет, подвижных игр, соревнований, по различным видам спорта, по возрастным группам, бесед о здоровом образе жизни, и безусловно каждое утро начинается с утренней гимнастики.



В недельной циклограмме планирования работы – суббота «День здоровья»

Большую роль в совершенствовании физического воспитания в условиях приюта отводится занятиям с инструктором по физической культуре в рамках кружка «Дельфин»



Пояснительная записка

На фоне сложных экономических и экологических условий нашего времени проблема здоровья детей стоит особо остро. Проблема актуальна: если нет здоровья, то все остальное бессмысленно.

По данным статистики 40-60% детей имеют различные функциональные отклонения: со стороны органов зрения, избыточного веса. Нарядом с этими заболеваниями у каждого второго ребенка. У большинства детей, поступающих в стационарное отделение – социальный приют для детей и подростков, проявляется соматическая ослабленность. У многих отмечаются определенные нарушения в состоянии здоровья и развитии.

Занятия спортом влияют не только на физическое развитие ребенка, но и формирование его личности, стимулирует деятельность нервной, сердечнососудистой систем, значительно расширяет возможности опорно-двигательного аппарата.

Установка на здоровье, а, соответственно, на здоровый образ жизни. Не поменяется сама собой, а формируется в результате определенных педагогических воздействий.

Цель:
Создание условий для укрепления здоровья, полноценного физического развития воспитанников.

Задачи:

- формирование у детей потребности в активной ежедневной двигательной деятельности;
- формирование бережного отношения к своему здоровью;
- формирование привычки к здоровому образу жизни;
- развитие таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, сила;
- воспитание морально-волевых качеств таких, как настойчивость, выдержка в достижении положительных результатов, организованность, самостоятельность;
- организация физкультурного досуга, спортивных праздников.

Программа реализуется в следующих направлениях:

Согласно заключенного договора, наши воспитанники регулярно 1 раз в неделю, посещают плавательный бассейн. В нем они не только учатся плавать, но и под руководством инструктора проходят реабилитацию по итогам диспансеризации.



В феврале этого года наши воспитанники принимали участие в городских соревнованиях по плаванию. Двое из них стали первыми в своих возрастных категориях с наилучшим временем.

Хороших успехов в освоении навыков плавания добиваются ребята, которые на первых занятиях вообще не могли держаться на воде.



Два раза в неделю занимаются в спортивном зале, который нам предоставляет Щигровский филиал Советского социально – аграрного техникума. Посещение спортивного зала очень хорошо сказывается на общей картине физической подготовки группы в целом. Наши воспитанники включены в спортивную команду МКОУ «Пригородненская СОШ» для участия в районных и областных соревнованиях.



Регулярно наши воспитанники принимают участие в весенних и осенних легкоатлетических кроссах, где с завидным постоянством становятся победителями и призерами в своих возрастных группах.



В зимний период проводятся занятия на катке, где воспитанников не только учат кататься на коньках, но воспитывают морально-волевые качества: выдержку, настойчивость в достижении положительных результатов, организованность, самостоятельность.



С целью популяризации физической культуры и спорта среди воспитанников организуем по возможности встречи со знаменитыми спортсменами. Запомнилась встреча с олимпийскими чемпионами Сергеем Беловым, Александром Поветкиным, возможно, это живое общение с легендами спорта определило судьбу наших воспитанников, которые поступили на физкультурное отделение Курского педагогического колледжа.

Нельзя не сказать о таком направлении в работе как обучение детей технике пешеходного туризма. Оно особенно увлекает ребят, потому что в повседневной жизни они с этим не сталкиваются. Ярким стимулом является специальная экипировка: страховочные системы, карабины, страховочные усы, основные и вспомогательные веревки, а также палатки.



Атмосфера командной работы, ответственность за успех всей команды, всей группы, воспитывает чувство локтя, взаимовыручки, и порой воспитанники удивляют проявлением по отношению к товарищам своих наилучших качеств.



Конечно, итогом всего периода обучения в направлении туртехники является совершение туристического похода, с оборудованием бивуака.



Это наиболее уникальная ситуация, в которой ребята обязательно проявят свои лучшие качества. Нужно самим заготовить дрова, развести костер, приготовить еду и просто провести время с определенным коллективом на природе, в автономном режиме.



Нетрадиционным видом профилактики вредных привычек является обучение спортивной рыбалке. Дети получают замечательные навыки пребывания в необычных условиях. Это занятие у многих детей перейдет в хорошую привычку во взрослой жизни, в которой они будут уже передавать эти навыки своим детям.



В целом физкультурно-оздоровительная работа, проводимая в приюте, способствует укреплению здоровья воспитанников в период реабилитации, содействует повышению уровня физического развития и физической подготовленности, что важно для будущих защитников Родины.

